

JOURNÉE DE LA FEMME RASSEMBLEMENT MARCHÉ ET MARCHÉ NORDIQUE DIMANCHE 8 MARS 2015 À MESSEI

INSCRIPTIONS

- Au plus tard le 5 mars 2015 par courrier à l'adresse suivante : **CIDFF ORNE - 15 rue du Théâtre - BP 60024 - 61101 Flers Cedex** ; ou le jour même dans l'**Espace Gérard Burel (salle de sport)**, situé rue Jean Dumas à Messei, de 9h30 à 9h45.
- Inscription gratuite.
- Bâtons fournis aux participant-e-s souhaitant s'initier à la pratique de la marche nordique (dans la limite des stocks).

PUBLIC

- Ouvert à tous et à toutes, petit-e-s et grand-e-s.

DISTANCES

- Parcours d'environ 6 kms ;
- *Attention : il ne s'agit pas d'une compétition sportive (marche non chronométrée).*

PROGRAMME

- **9h45 - 10h** : Échauffement réalisé par Madame Linda POIVET, Animatrice sportive.
- **10h** : Départ de la marche devant l'Espace Gérard Burel - Salle de sport (rue Jean Dumas) à Messei.
- **11h30** : Arrivée de la marche devant l'Espace Gérard Burel.
- **11h30 - 12h45** : Verre d'amitié et collation dans l'Espace Gérard Burel.
- *Les participant-e-s seront invité-e-s à participer à la réalisation d'une fresque artistique sur le thème " Pas à pas vers l'Egalité".*



Pour plus d'informations :
15, rue du Théâtre
61101 Flers Cedex
Tél. : 02 33 64 38 92
www.infommes-orne.fr
cidff.orne@orange.fr

